

Governo do Estado de Santa Catarina  
Fundação Catarinense de Educação Especial (FCEE)

Edital nº 001/2012

<http://concursofcee.fepese.org.br>

# Caderno de Prova



18 de março



das 15:10 às 19:10 h



4 h de duração\*



50 questões



**S16b**

Analista Técnico de Gestão e Promoção da Educação Especial • Classe IV

**Nutricionista**



**Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.**

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

## Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.**

## Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



# Conhecimentos Gerais

(20 questões)

## Português

10 questões

### Texto

Uma pesquisa em 27 países mostrou que a biblioteca familiar se correlaciona mais com bons resultados na educação do que a própria escolaridade dos pais. Uma biblioteca de 500 livros se associa a acréscimos de escolaridade que vão de 3 a 7 anos. Segundo os autores, “uma casa onde os livros são valorizados fornece às crianças ferramentas que são diretamente úteis no aprendizado escolar.” E tem mais, leitores mais assíduos visitam mais museus, fotografam mais e, surpresa, praticam mais esportes.

Claudio de Moura Castro, in *Veja*, 11 jan. 2012, p. 20.

1. Assinale a alternativa **correta**, em relação ao texto.

No que diz respeito à educação:

- a. ( ) a escolaridade dos pais não influencia no desempenho escolar dos filhos.
- b. ( ) para crianças de 3 a 7 anos a escolaridade está associada a bons livros.
- c. (X) mais que a escolaridade paterna, o que influencia positivamente é a existência de uma biblioteca familiar.
- d. ( ) está comprovado que alunos sem uma biblioteca familiar não têm condições de obter bons resultados escolares.
- e. ( ) segundo pesquisa realizada em 27 países, uma biblioteca familiar deve ter, no mínimo, 500 livros.

2. Observe este fragmento:

“E tem mais, leitores mais assíduos visitam mais museus, fotografam mais e, surpresa, praticam mais esportes.”

Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Em “leitores mais assíduos” o sentido da palavra sublinhada equivale ao de cuidadosos.
- b. ( ) A expressão “E tem mais” é essencial à compreensão da frase em que se encontra.
- c. ( ) A palavra surpresa encontra-se entre vírgulas por ser um aposto.
- d. ( ) Em “e, surpresa, praticam mais esportes” há uma oração coordenada conclusiva.
- e. (X) Em “E tem mais,” a vírgula pode ser substituída por dois pontos, sem prejuízo para o sentido da frase.

3. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) A regra de acentuação de própria se aplica a assíduos.
- b. ( ) O acento gráfico das palavras são e úteis obedece à mesma regra gramatical.
- c. ( ) Em “se correlaciona” a palavra sublinhada implica ideia de condição.
- d. ( ) Em “no aprendizado escolar” há ideia de lugar físico.
- e. ( ) Passando para o plural o substantivo país, (“escolaridade dos pais”) ele receberá acento gráfico como países (“em 27 países”).

4. Observe as afirmações abaixo, em relação à existência ou não do acento indicador de crase.

1. Em “**a** própria escolaridade dos pais” o **a** não recebeu acento pois é apenas artigo definido.
2. Em “se associa **a** acréscimos de escolaridade” se **acrécimos** estivesse no singular haveria acento.
3. Em “que vão de 3 **a** 7 anos” o **a** não recebeu acento pois é apenas preposição.
4. Em “Das 3 **às** 7 horas visitaremos o museu” o **às** recebeu acento porque ocorreu contração da preposição **a** com o artigo definido **a**.
5. Em “fornece **às** crianças” o acento de crase permaneceria, se fosse escrito “**a** crianças”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

---

5. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) V. S<sup>a</sup> espera que lhe apresentemos as instalações deste departamento?
- b. ( ) Por que você não procura a biblioteca que te falei?
- c. ( ) Em “mostrou que a biblioteca escolar” a forma verbal indica ação remota no passado.
- d. ( ) Em “onde os livros são valorizados” a forma verbal indica ação continuada, no passado.
- e. ( ) Em “visitam mais museus”, substituindo-se a palavra sublinhada por um pronome, obtém-se visitam-lhes mais.

---

6. Assinale a alternativa **correta**, quanto à regência.

- a. ( ) Moro à rua central da cidade.
- b. (X) Aspiro à aprovação neste concurso.
- c. ( ) Prefiro uma vida calma do que muita agitação.
- d. ( ) Assisti o filme na TV com meus amigos.
- e. ( ) Não gostei do jogo que assisti na TV.

7. Os vícios de linguagem ocorrem quando um falante emprega construções que não respeitam as normas da língua padrão (e ele o faz por desconhecê-las ou não se preocupar com elas).

Assinale a alternativa com a frase que **não** apresenta vício de linguagem.

- a. ( ) A pesquisa sobre educação trouxe uma surpresa inesperada para os pais.
- b. ( ) Todos são unânimes ao afirmar que a boa leitura é importante veículo de educação.
- c. ( ) Precisamos encarar de frente o problema da má educação no país.
- d. (X) Já faz quarenta anos que nos preocupamos com a educação brasileira.
- e. ( ) É nos pequenos detalhes que se verifica a causa do sucesso dos bons estudantes.

---

8. Parônimos são palavras semelhantes na pronúncia e na grafia, mas com sentidos diferentes.

Assinale a alternativa **correta**, quanto ao emprego do(s) parônimo(s).

- a. ( ) Desejo **retificar** meu apoio à reciclagem de lixo.
- b. ( ) O **iminente** juiz está **eminente** a ser desembargador.
- c. ( ) O ladrão foi preso em **fragrante**, ao chegar a sua casa.
- d. ( ) **Comprimintarei** meu colega, se ele for aprovado neste concurso.
- e. (X) Porque a leitura dos contos **fluiu**, lvo **frui** cada página do livro.

---

9. Assinale a alternativa gramaticalmente **correta**.

- a. (X) Há menos candidatas do que eu esperava.
- b. ( ) Dizes que não entreguei-te uma cópia do novo guia de trânsito?
- c. ( ) Nesta sala a turma, silenciosa, respondem as questões da prova.
- d. ( ) Se meus amigos proporem uma viagem, aceitarei ir junto.
- e. ( ) Para Carlos, praia, sol ou chuva, calor, tudo sempre lhe agradam.

**10.** Assinale a alternativa **correta**, em relação aos requisitos de uma redação oficial.

- a. ( ) Nas comunicações oficiais é facultativo o emprego de pronomes de tratamento.
- b. ( ) Não é obrigatório o uso de linguagem culta nos atos e expedientes oficiais, a fim de que qualquer pessoa possa entendê-los.
- c. ( ) Se a autoridade a quem é dirigido um documento oficial for amiga de quem assina o documento, admitem-se expressões de afetividade (*Querido amigo*, por exemplo).
- d. ( ) Em correspondência dirigida a autoridades tratadas por *Vossa Excelência* é obrigatório o tratamento DD (Digníssimo), para lembrar a dignidade do cargo que elas ocupam.
- e. (X) Nas comunicações oficiais empregam-se dois tipos de fechos: Respeitosamente, para autoridades superiores e para o Presidente da República, e Atenciosamente, para autoridades de mesma hierarquia ou de hierarquia inferior.

## **Estudos Sociais**

5 questões

**11.** Em relação à Independência do Brasil, analise as afirmativas abaixo:

1. A independência não foi imediatamente aceita por todos os grupos políticos organizados no Brasil;
2. A emancipação brasileira só foi reconhecida por parte de Portugal em 1825, mediante pagamento de indenização;
3. O primeiro país a reconhecer a independência do Brasil foi a Inglaterra;
4. O regime que vigorou no pós-independência foi o de monarquia constitucional.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

**12.** O Brasil historicamente vem se posicionando como um dos líderes políticos no âmbito regional e internacional com destaque para o cenário latino-americano. Por possuir proporções continentais, é favorecido em sua geopolítica fazendo fronteira, na região centro-oeste, com os países:

- a. ( ) Peru e Bolívia.
- b. ( ) Equador e Peru.
- c. (X) Bolívia e Paraguai.
- d. ( ) Chile e Argentina.
- e. ( ) Colômbia e Venezuela.

---

**13.** Presidente que sancionou a Lei de Anistia, tornando possível a volta dos exilados políticos e a libertação de acusados de crimes políticos durante o período militar (1964-1985).

- a. ( ) José Sarney
- b. ( ) Itamar Franco
- c. ( ) Tancredo Neves
- d. (X) João Baptista Figueredo
- e. ( ) Fernando Henrique Cardoso

---

**14.** Ao longo do ano de 2011, algumas instabilidades financeiras assolaram o sistema econômico internacional, com destaque para a crise grega.

Aponte o principal problema enfrentado pela economia da Grécia:

- a. ( ) Desvalorização cambial do dracma.
- b. ( ) Aumento do nível emprego formal e informal.
- c. (X) Elevado grau de endividamento do governo e do setor privado.
- d. ( ) Aumento de impostos de importação sobre produtos industrializados.
- e. ( ) Embargo econômico por parte dos Estados Unidos e Rússia.

15. O Haiti, país mais pobre das Américas, foi vítima, em janeiro de 2010, de um terremoto que matou milhares de pessoas, além de deixar a capital Porto Príncipe destruída e a economia local paralisada, agravando ainda mais os problemas sociais do país.

O Brasil foi um dos diversos países que enviou ajuda humanitária em decorrência do desastre, mas vale lembrar, no entanto, que a atuação junto ao Haiti já vem de tempos anteriores ao terremoto, e se destaca pelo(a):

- a.  liderança da força de paz organizada pelas Nações Unidas, através do envio de militares ao país.
- b.  acordo comercial para importação de produtos agrícolas e maquinofaturados isentos de imposto de importação.
- c.  envio de verbas para combater a fome através da implementação do programa "Fome Zero Haiti".
- d.  criação de centros de ensino profissionalizantes que atenderão estudantes do ensino fundamental e médio na capital Porto Príncipe.
- e.  liberação anual de 200 mil vistos de trabalho para famílias com baixa renda emigrarem para o Brasil.

## Noções de Informática

5 questões


16. Considere a figura abaixo retirada de uma planilha do Microsoft Excel 2010:

	A	B
1	Empréstimo	
2	Valor empréstimo	R\$ 5.631,55
3	Quantidade de parcelas	10
4	Juros (am)	1,00%
5		
6	Valor da parcela	R\$ 594,59
7	Total	R\$ 5.945,91

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a fórmula aplicada nas células B6:

- a.  =SOMA(B2;B4)
- b.  =PGTO(B4;B3;-B2;0)
- c.  =SUBTOTAL(4;B2;B3;B4)
- d.  =PRODUTO(B6;B3)
- e.  =PROB(B2;B3;B4)

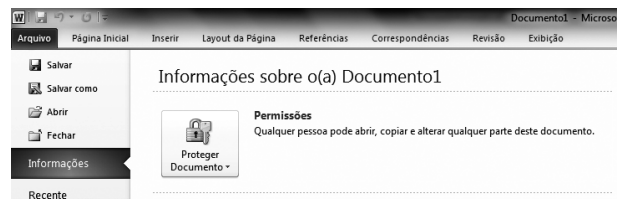
17. Identifique as afirmativas que definem corretamente o Desfragmentador de Disco no Windows 7:

- 1. Reorganiza dados fragmentados para que o disco rígido trabalhe de forma mais eficiente.
- 2. Gerencia os diferentes serviços que são executados em segundo plano.
- 3. Os passos para abrir o Desfragmentador de Disco é: clique no botão iniciar , em Todos os Programas, em Acessórios, em Ferramentas do Sistema e, depois, em Desfragmentador de Disco.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 1.
- b.  É correta apenas a afirmativa 2.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

18. Analise a figura abaixo:













Assinale a alternativa que corresponde **corretamente** todas as opções exibidas para Proteger Documento no Windows Word 2010:

- a.  Marcar como Final; Criptografar com Senha.
- b.  Inspeccionar Documento; Verificar Acessibilidade; Verificar Compatibilidade.
- c.  Restringir Permissão por Pessoas; Criptografar com Senha.
- d.  Restringir Edição; Adicionar uma Assinatura Digital.
- e.  Marcar como Final; Criptografar com Senha; Restringir Edição; Restringir Permissão por Pessoas; Adicionar uma Assinatura Digital.



**19.** Os atalhos de teclado são combinações de duas ou mais teclas que, quando pressionadas, podem ser usadas para executar uma tarefa que normalmente exigiria um mouse ou um dispositivo apontador.

Assinale a alternativa que indica a combinação de teclas **correta** para abrir o *Windows Mobility Center*, no Windows 7.

- a. ( ) Teclas  + 
- b. (X) Teclas  + 
- c. ( ) Teclas  + 
- d. ( ) Teclas  + 
- e. ( ) Teclas  + 

---

**20.** Considere a figura abaixo retirada de uma planilha do Microsoft Excel 2010:

	A	B	C	D
1	<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	
2	R\$ 550,00	R\$ 1.056,22	R\$ 123,90	
3	R\$ 166,33	-R\$ 123,00	R\$ 87,55	
4	R\$ 233,77	R\$ 723,43	R\$ 124,00	

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o Minigráfico aplicado nas células D2, D3 e D4:

- a. ( ) Minigráfico de Coluna.
- b. ( ) Minigráfico de Área.
- c. ( ) Minigráfico de Barra.
- d. (X) Minigráfico de Linha.
- e. ( ) Minigráfico de Ganhos / Perdas.

# Conhecimentos Específicos

(30 questões)

**21.** De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos Cíveis do Estado de Santa Catarina, o deslocamento motivado de cargo de provimento efetivo, ocupado ou vago no âmbito do quadro de pessoal, para outro órgão ou entidade do mesmo Poder, com prévia apreciação do órgão central de pessoal, chama-se:

- a. ( ) Distribuição.
- b. ( ) Readaptação.
- c. ( ) Recondição.
- d. (X) Redistribuição.
- e. ( ) Reintegração.

**22.** Conforme o disposto na “Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência”, aprovada pelo Decreto Legislativo nº 186, de 2008, os Estados Partes tomarão medidas efetivas para assegurar às pessoas com deficiência sua “mobilidade pessoal” com a máxima independência possível.

Dentre as medidas asseguradas pela Convenção **não** se inclui:

- a. (X) Implementar políticas públicas voltadas à criação e ao desenvolvimento de tecnologias assistivas.
- b. ( ) Facilitar a mobilidade pessoal das pessoas com deficiência, na forma e no momento em que elas quiserem, e a custo acessível.
- c. ( ) Facilitar às pessoas com deficiência o acesso a tecnologias assistivas, dispositivos e ajudas técnicas de qualidade, e formas de assistência humana ou animal e de mediadores, inclusive tornando-os disponíveis a custo acessível.
- d. ( ) Propiciar às pessoas com deficiência e ao pessoal especializado uma capacitação em técnicas de mobilidade.
- e. ( ) Incentivar entidades que produzem ajudas técnicas de mobilidade, dispositivos e tecnologias assistivas a levarem em conta todos os aspectos relativos à mobilidade de pessoas com deficiência.

**23.** Com fundamento na Lei nº 6.745, de 28 de dezembro de 1985, que estabelece o Estatuto dos Servidores Públicos Cíveis do Estado de Santa Catarina, a demissão qualificada incompatibiliza o ex-funcionário com o exercício de cargo ou emprego público pelo período de:

- a. ( ) 2 a 4 anos.
- b. ( ) 3 a 8 anos.
- c. ( ) 3 a 10 anos.
- d. ( ) 5 a 8 anos.
- e. (X) 5 a 10 anos.

**24.** De acordo com a “Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência”, aprovada pelo Decreto Legislativo nº 186/2008, será estabelecido um “Comitê” para desempenhar as funções definidas.

O Comitê será constituído, quando da entrada em vigor da presente Convenção, de ..... peritos e, quando a Convenção alcançar sessenta ratificações ou adesões, o Comitê será acrescido em ..... membros.

Assinale a alternativa que preenche **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. ( ) quinze ; cinco
- b. (X) doze ; seis
- c. ( ) dez ; oito
- d. ( ) oito ; dez
- e. ( ) seis ; doze



**25.** Assinale a alternativa **correta** sobre a atuação do nutricionista em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN).

- a. ( ) A qualidade das UAN está associada aos aspectos intrínsecos do alimento, às condições higiênico-sanitárias e à relação cliente-fornecedor, não sendo importante o preço.
- b. (X) Um dos principais objetivos da UAN, além de fornecer uma alimentação nutricionalmente equilibrada, é o de oferecer refeições seguras no ponto de vista higiênico-sanitário, visto que, de acordo com dados epidemiológicos, as unidades produtoras de alimentos são um dos principais locais onde ocorrem surtos de doenças transmitidas por alimentos.
- c. ( ) Pode-se afirmar que a atuação do nutricionista em UAN não se resume em alimentar o cliente, mas garantir a qualidade e a segurança do alimento do ponto de vista higiênico-sanitário. Entretanto, não é de sua responsabilidade o treinamento da equipe de produção.
- d. ( ) O nutricionista, no exercício de suas atribuições em UAN, deve planejar, organizar, dirigir, supervisionar e avaliar os serviços de alimentação e nutrição em instituições públicas e privadas, além de realizar assistência e educação nutricional a coletividade ou indivíduos saudáveis, excluindo os enfermos.
- e. ( ) Não é atribuição do nutricionista desenvolver métodos de controle de qualidade de alimento, coordenar e supervisionar métodos de controle de qualidade organoléptica das refeições e/ou preparações, por meio de testes de análise sensorial de alimentos.

**26.** Assinale a alternativa **correta** sobre os métodos e instrumentos de avaliação do consumo alimentar.

- a. ( ) O conjunto de procedimentos metodológicos utilizados para obtenção de informações sobre doenças progressivas tem sido denominado de inquérito dietético.
- b. ( ) A história alimentar é um método de natureza prospectiva em que o próprio indivíduo ou responsável anota as estimativas das porções de alimentos consumidos, seus tipos, receitas e preparações por um dia, uma semana ou um período mais longo, caracterizando o consumo atual.
- c. (X) Os métodos pesos e medidas consistem em registrar minuciosamente as quantidades de alimentos consumidos por meio de pesagem direta ou de medidas caseiras usadas, o que também possibilita a identificação do consumo atual.
- d. ( ) O Recordatório de 24 horas consiste na obtenção, através de entrevista, de informações qualitativas dos alimentos e bebidas consumidos nas 24 horas precedentes ou no dia anterior, da primeira à última refeição do dia, caracterizando o consumo atual.
- e. ( ) O registro diário busca a obtenção de informações retrospectivas sobre consumo e hábitos alimentares do indivíduo durante seu ciclo de vida, podendo cobrir o período de um dia, uma semana, um mês ou período mais longo, possibilitando a caracterização do consumo habitual ou usual.

**27.** Assinale a alternativa **correta** sobre gravidez na adolescência.

- a. ( ) A gravidez na adolescência tem sido associada à elevação do risco de baixo peso ao nascer, parto pós-termo e mortalidade infantil.
- b. ( ) Os fatores socioeconômicos têm também contribuição relevante na determinação do risco de nascimento de crianças com alto peso, dependendo do efeito da idade materna.
- c. ( ) Alguns autores se referem a uma possível competição de nutrientes entre a mãe adolescente e o feto, podendo levar ao nascimento de crianças com elevado peso, principalmente entre as mais jovens que ainda estão em fase de crescimento acelerado.
- d. (X) Durante a gestação há um incremento das necessidades nutricionais, e na gestante adolescente este aumento é ainda maior por que se superpõem as demandas referentes ao crescimento da mãe e aquelas relacionadas com o desenvolvimento do feto.
- e. ( ) Os distúrbios nutricionais identificados como expressivos na adolescência e na gestação referem-se, somente, ao consumo de energia, proteína, ferro, folato, cálcio e selênio.

---

**28.** Sobre biodisponibilidade, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) Enquanto um nutriente não for absorvido no trato gastrointestinal e entrar na circulação sistêmica, ele não estará disponível para utilização.
- b. ( ) A avaliação de uma dieta em relação a minerais não necessariamente deve incluir considerações sobre biodisponibilidade e o conhecimento dos fatores que interferem na sua absorção.
- c. ( ) Para se concluir se um alimento é ou não uma boa fonte de minerais basta verificar a composição química de um alimento.
- d. ( ) Entre os fatores que não interferem na biodisponibilidade dos nutrientes estão os fitatos e nitritos.
- e. ( ) A avaliação de uma dieta em relação a minerais necessariamente deve incluir informações sobre a absorção, mas não sobre biodisponibilidade.

**29.** Assinale a alternativa **correta** sobre o risco cardiovascular em indivíduos infectados pelo vírus HIV.

- a. ( ) Apesar de a etiologia das anormalidades metabólicas em pacientes infectados pelo HIV não ser totalmente conhecida, existem argumentos a favor de uma combinação de fatores: genéticos ou familiares; infecciosos, como o próprio HIV, desencadeante de alterações inflamatórias; farmacológicos e comportamentais, como hábitos alimentares, sedentarismo, excluindo o tabagismo.
- b. ( ) As recomendações para as mudanças de estilo de vida e de hábitos alimentares têm sido a base das medidas de prevenção primária do risco cardiovascular, indicadas para a população geral, mas não para os indivíduos infectados pelo vírus HIV.
- c. ( ) As alterações metabólicas ligadas ao HIV não melhoram após modificações de hábitos de vida, sugerindo que alimentação e atividade física não exercem ação sobre essas alterações.
- d. ( ) Dentre os fatores de risco cardiovascular, tanto para a população geral, como para os indivíduos infectados pelo vírus HIV, são considerados cruciais a idade, o tabagismo, o diabetes tratado ou não, a hipertensão arterial e o excesso de colesterol ou HDL alto.
- e. (X) Após a introdução dos antirretrovirais de alta potência, o perfil metabólico e nutricional de indivíduos com o HIV modificou-se, incluindo frequentemente dislipidemia, resistência à insulina, sobrepeso, obesidade e a chamada Síndrome Metabólica (SM), o que resulta num perfil mais aterogênico e de maior risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2.

**30.** Assinale a alternativa **correta** sobre doenças cardiovasculares.

- a. ( ) A ligação entre hipercolesterolemia e doenças cardiovasculares é particularmente bem estabelecida, em especial para as doenças coronarianas. A elevação do colesterol total e do LDL está inversamente associada ao aumento do risco cardiovascular.
- b. ( ) A importância de fatores nutricionais na prevenção de doenças cardiovasculares é bem estabelecida. Os mecanismos de ação mais conhecidos são o seu impacto sobre os níveis de colesterol, essencialmente o conteúdo de colesterol dos alimentos, e de maneira menos importante as gorduras saturadas.
- c. (X) Medidas dietéticas indicadas para a prevenção de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2 privilegiam as dietas pobres em gorduras, carboidratos simples e sódio, e ricas em fibras. Essas medidas apresentam potencial para reduzir o peso corporal, a obesidade abdominal e atenuar as anormalidades metabólicas.
- d. ( ) A relação entre triglicerídeos elevados e risco cardiovascular é independente do efeito de outros fatores que frequentemente acompanham a hipertrigliceridemia, tais como obesidade, diabetes, colesterol alto, HDL baixo e hipertensão arterial.
- e. ( ) Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, com HDL-colesterol alto, são importantes fatores de risco cardiovascular.

**31.** Em relação à biodisponibilidade de minerais, é **correto** afirmar:

- a. (X) Os minerais são elementos inorgânicos amplamente distribuídos na natureza e que, no organismo, desempenham uma variedade expressiva de funções metabólicas que incluem ativação, regulação, transmissão e controle.
- b. ( ) O metabolismo dos minerais não pode ser considerado de maneira isolada. Fatores nutricionais, mas não os fisiológicos, podem interferir na absorção, no transporte e no armazenamento, com subsequente aumento da suscetibilidade à deficiência ou toxicidade.
- c. ( ) Um dos fatores que interferem na biodisponibilidade dos minerais diz respeito às interações que ocorrem entre os mesmos. Essas interações podem ocorrer de forma direta ou indireta. As interações diretas ocorrem quando um mineral está envolvido no metabolismo do outro, de modo que a deficiência de um acarreta num prejuízo de função do outro, enquanto que as indiretas são geralmente fenômenos competitivos que ocorrem durante a absorção intestinal ou utilização tecidual.
- d. ( ) Como estratégias de combate a algumas deficiências nutricionais inclui-se a fortificação de alimentos com minerais e mesmo o uso de suplementação, em populações de risco. Entretanto, as possíveis interações entre esses micronutrientes não precisam ser levadas em consideração.
- e. ( ) Um potencial efeito adverso do cálcio quando oferecido com a refeição é a não interferência na absorção de minerais traços. Ingestões elevadas de cálcio podem conduzir ao aumento na absorção de ferro, fósforo e zinco.

**32.** Em relação às normas de boas práticas para manipulação de alimento, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) O treinamento dos manipuladores de alimentos não constitui um procedimento de maior relevância para a prevenção da contaminação de alimentos durante as diferentes fases de preparo.
- b. ( ) O objetivo do Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO) é a prevenção da contaminação dos alimentos e não a promoção e preservação da saúde dos trabalhadores.
- c. ( ) Depois de preparados, os alimentos aguardarão a sua distribuição. A manutenção e a distribuição de alimentos deverão ocorrer em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. No caso das preparações quentes (temperatura superior a 60°C) elas poderão aguardar por, no máximo, 24 horas.
- d. (X) O Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO) tem caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, além da constatação da existência de casos de doenças profissionais ou danos irreversíveis à saúde dos trabalhadores.
- e. ( ) O descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana. O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura de 10°C ou em forno de micro-ondas, quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

**33.** Em relação às dietas hospitalares, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Dieta branda: Sua finalidade é favorecer a digestibilidade em situações especiais com acometimento de fases mecânicas do processo digestivo, como falta de dentes, dificuldade de deglutição e ainda em fases críticas de doenças crônicas, como insuficiência cardíaca e respiratória.
- b. (X) Dieta normal: Destina-se ao paciente cuja condição clínica não exige modificações dietoterápicas, por não interferir no sistema digestivo e na tolerância normal do paciente aos alimentos e por não causar alterações metabólicas que exijam tais modificações.
- c. ( ) Dieta pastosa: Possui consistência atenuada e menor quantidade de resíduos. Sua função é facilitar e diminuir o tempo da digestão. É prescrita em alguns casos de pós-operatório, algumas afecções gastrintestinais, para pacientes com problemas de mastigação, e em casos de diminuída absorção, quando os alimentos ingeridos devem ter desagregação facilitada.
- d. ( ) Dieta líquida completa: Consiste, basicamente, de água e chás com açúcar e dextrosol. Por não conter leite e outras preparações, o seu valor nutritivo e calórico é muito baixo. Geralmente, é empregada no pós-operatório (24 horas a 36 horas), a fim de hidratar e proporcionar o máximo de repouso gastrintestinal, este, por conta de sua quantidade mínima de resíduos.
- e. ( ) Dieta líquida retrita: Objetiva fornecer nutrientes e com valor calórico adequado ao paciente de uma forma que exija um mínimo de esforço nos processos digestivos e absorptivos (pós-operatórios, casos graves de infecção, transtornos gastrintestinais) e é indicada quando se deseja obter repouso gastrintestinal.

**34.** Em relação à Terapia Nutricional (TN), assinale a alternativa **correta**.

- a. ( X ) Terapia Nutricional (TN): conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio da Nutrição Parenteral ou Enteral.
- b. ( ) Nutrição Enteral (NE): alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso exclusivo por sondas.
- c. ( ) Nutrição Enteral em Sistema Aberto: Nutrição Enteral industrializada, estéril, acondicionada em recipiente hermeticamente fechado e apropriado para conexão ao equipo de administração.
- d. ( ) Nutrição Enteral em Sistema Fechado: Nutrição Enteral que requer manipulação prévia à sua administração, para uso imediato ou atendendo à orientação do fabricante.
- e. ( ) Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN): grupo formal e obrigatoriamente constituído de pelo menos um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro, farmacêutico, fisioterapeuta e psicólogo, habilitados e com treinamento específico para a prática da Terapia Nutricional.

---

**35.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Leite e ovos são fontes de iodo.
- b. ( ) No Brasil não se tem um programa específico de Combate aos Distúrbios por Deficiência de Iodo.
- c. ( ) O iodo é um micronutriente essencial para o homem que não é utilizado na síntese dos hormônios tireoidianos: a triiodotironina (T4) e a tiroxina (T3).
- d. ( ) Os hormônios tireoidianos atuam somente na manutenção do metabolismo basal, principalmente na manutenção do calor do corpo.
- e. ( X ) A iodação do sal no Brasil é obrigatória em todo o sal destinado ao consumo humano - Lei nº 6.150, de 3 de dezembro de 1974.

**36.** Assinale a alternativa **correta** em relação às atribuições dos profissionais na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).

- a. ( ) O nutricionista é responsável pela supervisão da preparação da Nutrição Enteral que envolve a avaliação da prescrição dietética, a manipulação, o controle de qualidade, a conservação, o transporte e a administração da Nutrição Enteral.
- b. ( X ) Ao médico compete: indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à Terapia Nutricional Enteral (TNE).
- c. ( ) Ao farmacêutico compete adquirir, armazenar e administrar, criteriosamente, a Nutrição Enteral industrializada, enquanto ao enfermeiro compete distribuir a Nutrição Enteral.
- d. ( ) O médico é responsável pela indicação da TNE. Essa indicação da TNE deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 30 dias.
- e. ( ) Compete ao nutricionista orientar o paciente, a família ou o responsável legal, quanto à preparação e à utilização da Nutrição Enteral prescrita durante o período de internação, mas não para o período após a alta hospitalar.

---

**37.** Assinale a alternativa correta sobre Ingestão Dietética de Referências (*Dietary Reference Intakes/DRIs*).

- a. ( ) As atuais recomendações, DRIs, visam adequada utilização do nutriente, sem preocupação com a redução do risco de doenças crônicas.
- b. ( ) Determinar necessidades nutricionais somente a partir da ingestão observada seria adequado para manter massa corporal desejável e níveis ótimos de atividade física.
- c. ( ) As atuais recomendações, DRIs, visam à manutenção da saúde com provisão de necessidades energéticas, mas não considera a prática de atividade física,
- d. ( X ) As recomendações nutricionais anteriores às DRIs eram baseadas em observações de ingestão alimentar em pessoas saudáveis.
- e. ( ) O desenvolvimento das DRIs não é originário dos relatórios denominados de RDAs (*Recommended Dietary Allowances*).

**38.** Em relação ao idoso, é **correto** afirmar:

- a. ( ) O olfato, paladar e a visão diminuem, podendo reduzir o consumo alimentar, assim como a capacidade de mastigação. O idoso passa a ter escolhas alimentares alteradas que podem aumentar o valor nutritivo da alimentação e, com isso, aumentar o risco de obesidade.
- b. ( ) O uso de suplementos vitamínicos e de minerais pelos idosos pode ser uma alternativa a ser considerada quando há consumo de dietas inadequadas ou alguma enfermidade específica, podendo seu uso ser extrapolado, visto que uma dieta equilibrada dificilmente supre as necessidades do indivíduo.
- c. (X) No idoso há mudança na composição corporal, com o aumento do tecido adiposo e diminuição da massa magra. A partir dos 60 anos, esse quadro atinge todos os órgãos e com maior intensidade a massa muscular, provocando alteração na força e mobilidade.
- d. ( ) O fracionamento das refeições, assim como a diminuição do seu volume contribuem para o processo de digestão, absorção e aproveitamento dos alimentos. Recomenda-se o consumo de doze refeições diárias para o idoso.
- e. ( ) Não é necessário que a refeição apresente aspectos agradáveis, como a cor, sabor e aroma, tendo em vista que o olfato, paladar e a visão diminuem no idoso.

---

**39.** Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A, denominado de “O Vitamina A Mais”.

- a. ( ) A suplementação da vitamina A é distribuída pelo Ministério da Saúde de forma periódica e regular para as crianças de 6 a 69 meses de idade.
- b. (X) Promove o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e complementar até 2 anos de idade.
- c. ( ) Suplementa megadoses de vitamina A para as mulheres 10 dias após o parto.
- d. ( ) A vitamina A protege somente a visão sem nenhuma interferência nas infecções, tais como diarreia e infecções respiratórias.
- e. ( ) A vitamina A não interfere no crescimento, especialmente das crianças que crescem rapidamente.

**40.** Assinale a alternativa **correta** sobre as necessidades nutricionais no idoso.

- a. ( ) A dieta do idoso deve obter entre 50% a 60% do valor calórico total de carboidratos. É necessário ressaltar a prioridade de carboidratos complexos para minimizar os picos de hiperglicemia. Os carboidratos simples deverão ser no máximo 30% do total de carboidratos.
- b. ( ) Os idosos apresentam aumento na síntese proteica, além de uma menor massa magra. Assim, o fornecimento proteico é fundamental. A recomendação estabelecida pela Recomendação das Necessidades Diárias (RDA) é de 0,8 g/kg/dia.
- c. ( ) A ingestão de lipídeos recomendada é de 20% a 30% do valor calórico total. As gorduras saturadas não devem ultrapassar a 10%, pela sua associação com doenças coronarianas. O restante deverá ser de mono e poli-insaturados. A ingestão de ácidos graxos essenciais, que incluem o ômega 6 (ácido linoleico) deve ser de 11 g/dia; e o ômega 3 (ácido linolênico) com ingestão de 1,1 g/dia. O consumo de colesterol não deve ser superior a 500 mg/dia.
- d. ( ) O metabolismo do cálcio está diretamente relacionado com a perda da massa óssea ou osteopenia, podendo atingir a osteoporose. Além disso, a absorção de cálcio está diminuída no idoso, sendo mais um fator de contribuição da doença. Segundo as DRIs, a recomendação de cálcio para a população acima dos 51 anos é de 2400 mg/dia.
- e. (X) A redução na massa magra corpórea e a atividade física estão associadas com a necessidade total de energia. O metabolismo basal reduz cerca de 10% até os 60 anos, influenciando diretamente com a diminuição do gasto energético.

**41.** Assinale a alternativa **correta** sobre Obesidade.

- a. ( X ) O tratamento da obesidade é difícil porque há variação do metabolismo basal em diferentes pessoas e na mesma pessoa em circunstâncias diferentes. Assim, com a mesma ingestão calórica, uma pessoa pode engordar e outra não.
- b. ( ) A distensão do estômago é um sinal importante de saciedade. Além de estímulos mecânicos, estão envolvidos neurotransmissores e peptídeos, como colecistocinina, glucagon, bombesina, bilirrubina e somatostatina.
- c. ( ) No sistema nervoso central, principalmente no hipotálamo, encontram-se os sistemas serotoninícos do controle do apetite. Outros peptídeos, como beta-endorfina, dinorfina e galanina atuam no sistema nervoso central, influenciando a ingestão e/ou a saciedade. O neuropeptídeo Y é o mais potente inibidor do apetite conhecido.
- d. ( ) A leptina, produzida no pâncreas, tem um papel central e periférico, participa do controle energético e, provavelmente, interage com o neuropeptídeo Y no controle do apetite e da saciedade.
- e. ( ) A leptina age no hipotálamo, porém não tem nenhum efeito sobre o gasto energético.

---

**42.** Assinale a alternativa **correta** sobre Ingestão Dietética de Referências (*Dietary Reference Intakes/DRIs*).

- a. ( ) O propósito das DRIs passou de planejamento de dietas a prevenção de doenças por deficiências de nutrientes só em crianças e adolescentes.
- b. ( ) As DRIs propõem valores de referência apenas para os macronutrientes.
- c. ( X ) As DRIs propõem cálculo de necessidade de energia tanto para indivíduos saudáveis como para grupos especiais.
- d. ( ) As DRIs definem as quantidades de nutrientes específicos e componentes alimentares para uso somente na avaliação da adequação de dietas.
- e. ( ) As DRIs têm por objetivo estabelecer valores que apenas previnam as deficiências nutricionais, sem considerar as doenças crônicas não transmissíveis.

**43.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) O *Diabetes Mellitus* é uma doença reconhecida pela presença de manifestações tais como glicosúria, poliúria, polidipsia, polifagia e perda de peso. Entretanto, a fadiga muscular e a perda de visão não são consideradas sequelas desta doença.
- b. ( ) A hiperglicemia resulta da produção ou ação eficiente de insulina, hormônio que controla o metabolismo da glicose, da gordura e dos aminoácidos.
- c. ( ) A ação da insulina no organismo diminui a entrada de glicose na célula por aumento da permeabilidade da membrana celular.
- d. ( ) Na ausência da ação da insulina, a entrada de glicose na célula aumenta, levando à glicogênólise intensa com diurese osmótica, perda de água e eletrólitos (Na e Cl) e desidratação.
- e. ( X ) A insulina é um hormônio anabólico que promove a formação de reservas de glicose (glicogênio), de triglicerídeos (lipogênese) e formação de proteínas a partir de aminoácidos.

---

**44.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A necessidade energética de um indivíduo é definida como a quantidade calórica necessária para compensar o gasto energético, relacionado apenas com o seu metabolismo basal.
- b. ( ) Quanto maior for o volume do adipócito, mais sensível é para a ação da insulina, pois ocorre diminuição do número de receptores na membrana das células adiposas.
- c. ( ) A sacarose tem sido tradicionalmente restrita na dieta do diabético, por ser mais hiperglicêmica do que carboidratos complexos isocalóricos.
- d. ( X ) A redução na ingestão energética pode ser muito mais efetiva no controle do diabetes do que simplesmente reduzir a proporção de carboidratos na dieta do diabético.
- e. ( ) Os alimentos de baixo índice glicêmico são digeridos e absorvidos mais rapidamente do que os alimentos de alto índice glicêmico.

**45. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) Com relação ao trato respiratório a desnutrição proteico-calórica não interfere nos músculos respiratórios. No diafragma ocorre diminuição da força e sustentação, relacionada parcialmente à perda de massa muscular.
- b. ( ) A desnutrição não tem efeito sobre a função imune, pois os mecanismos de defesa do pulmão a compensam.
- c. (X) Na desnutrição proteico-calórica a concentração sanguínea de glicose permanece normal, principalmente à custa de aminoácidos gliconeogênicos e glicerol proveniente do metabolismo de gordura.
- d. ( ) As infecções de vias aéreas inferiores não são uma fonte de morbidade e mortalidade em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, pois o organismo se adapta a essa situação.
- e. ( ) Pacientes desnutridos são mais predispostos a infecções pulmonares devido ao clearance adequado das secreções respiratórias e à ineficiência da tosse pela fraqueza muscular.

---

**46. Assinale a alternativa correta.**

- a. (X) O ponto de corte proposto pela Organização Mundial de Saúde para nível de hemoglobina indicativo de anemia em crianças de 6 a 60 meses e em gestantes é abaixo de 11,0 g/dl.
- b. ( ) Deficiência de ferro em crianças está associada ao retardo do crescimento, comprometimento da capacidade de aprendizagem, sem relação com a resistência a infecções.
- c. ( ) Nas grávidas, a anemia é raramente associada ao baixo peso ao nascer e a um incremento na mortalidade perinatal.
- d. ( ) O ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese das células brancas do sangue e por isso não se envolve com o transporte do oxigênio para todas as células do corpo.
- e. ( ) A fortificação de alimentos não tem se mostrado uma ação de sustentabilidade para o controle da anemia por carência de ferro e por isso não deve ser incentivada.

**47. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) Ressalta-se que 1 grama de NaCl possui 0,6 gramas de Na<sup>+</sup> o que equivale a 17 mEq Na.
- b. ( ) Recomenda-se ingerir até 10 gramas de NaCl/dia, correspondente a 4 colheres de café rasas e 6 gramas de sal presente naturalmente nos alimentos.
- c. ( ) Atenção deve ser mantida aos pacientes com uso de diuréticos não espoliadores de potássio.
- d. ( ) O efeito do NaCl sobre a pressão arterial se reduz com a idade, com a elevação da pressão arterial, e, em indivíduos normotensos, com uma história familiar de hipertensão.
- e. (X) Fatores de risco para a hipertensão arterial: hereditariedade, hábitos alimentares (dieta rica em sódio e reduzida em potássio), consumo de álcool, obesidade, sedentarismo, dislipidemias, diabetes, tabagismo, estado psicossocial e doença renal.

---

**48. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A gordura corporal periférica é um determinante mais importante da elevação da pressão arterial que a gordura corporal localizada.
- b. (X) Valores de circunferência abdominal  $\geq 94$  e  $\geq 102$  cm para homens e  $\geq 80$  e  $\geq 88$  cm para mulheres representam, respectivamente, risco aumentado, para complicações metabólicas associadas à obesidade.
- c. ( ) Dados de estudos transversais indicam correlação negativa entre o peso corporal (ou índice de massa corporal – IMC) e a pressão arterial.
- d. ( ) A circunferência abdominal é uma medida simples, porém não pode ser utilizada isoladamente, mas sempre em associação com a circunferência do quadril para fornecer um correlato da distribuição de gordura abdominal em relação à saúde-doença associada.
- e. ( ) O indivíduo sedentário tem risco 35% menor de desenvolver a hipertensão quando comparado a um indivíduo atleta.



**49.** Sobre inquéritos alimentares, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Os Questionários de Frequência Alimentar (QFA) são frequentemente considerados como instrumentos inadequados para estudos epidemiológicos que avaliam a associação entre dieta e doenças crônicas.
- b. ( ) O registro alimentar é um instrumento de avaliação do consumo alimentar, onde não se tem a preocupação com o tamanho das porções, preocupando-se apenas com a preparação, os ingredientes que a compõem, a marca do alimento e a forma de preparação.
- c. ( ) Verifica-se que um número maior de dias de registro alimentar pode ser utilizado para aumentar a variabilidade do consumo alimentar e aumentar a acurácia da avaliação.
- d. (X) O semanário alimentar consiste de um diário estruturado com todos os eventos alimentares e as circunstâncias durante uma semana: consumo alimentar com informações sobre local, hora e companhia, a qualidade sensorial dos alimentos, o humor, as sensações de fome e saciedade antes e após as refeições.
- e. ( ) Recordatório alimentar de 24 horas é um instrumento que não depende da memória do entrevistado, pode estimar a ingestão habitual e pode ser aplicado em todos os estágios de vida.

---

**50.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) O grau de obesidade nunca interfere na função pulmonar.
- b. ( ) O paciente obeso não pode apresentar episódios de hipoxemia e hipercapnia.
- c. ( ) Devido ao acúmulo de tecido adiposo e ao excesso de peso, indivíduos obesos não podem ser desnutridos.
- d. ( ) O aumento do volume abdominal não leva à insuficiência respiratória restritiva na obesidade mórbida pela compressão mecânica do diafragma.
- e. (X) A apneia obstrutiva do sono ocorre devido ao aumento do tecido mole das vias aéreas superiores, resultando no colapso das mesmas na inspiração durante o sono.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**





**FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos**  
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>